

Mon corps est à moi, je suis seule à choisir.



Tu viens te coucher
avec moi ?

Non

J'ai envie de toi

Moi, je n'ai
pas envie.
Non, c'est non

1 Mon corps est à moi, ça veut dire que je suis seule à choisir.

Si je veux avoir des rapports sexuels ou **non**.
Personne n'a le droit de me forcer.

et même pas mon mari !



Ça veut dire aussi que j'ai le droit :



de choisir
mon
partenaire
sexuel.



de décider si je veux
des enfants ou pas.
Combien d'enfants
je veux.



d'être libre
de mon
orientation
sexuelle.



J'ai le droit d'être bien informée.



Vous devez prendre
ce traitement

C'est quoi ? Pourquoi ?

J'insiste..., je vous demande
de prendre ce traitement !

**Je veux
comprendre,**
j'ai le droit d'être
bien informée

2

Quelle que soit ma situation, que je sois :

étrangère

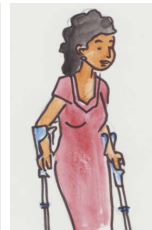
séropositive

sans papier

pauvre

handicapée

lesbienne



J'ai le droit :



d'être soignée



d'être informée



à un interprète



île de France
prévention | santé | sida

J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité.



3

J'ai le droit d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité



Je peux choisir
le préservatif
que je veux :
masculin/externe
ou **féminin/interne**.



Je peux refuser
un rapport sexuel
sans préservatif.



Le **préservatif**
protège du vih
et des infections
sexuellement
transmissibles (IST)
et des grossesses
non désirées.



Il existe d'autres
moyens pour
se protéger du vih
comme la PrEP
(voir carte 8).



île de France 
prévention | santé | sida

Ne mettez rien dans votre vagin.



Qu'est-ce que tu prépares ?

Une nuit d'amour.
Tu le mets dans le vagin
et monsieur adore.

Mais... ça fait mal

Ne fait pas ça. Ça détruit
l'intérieur de ton vagin !

4

Ne mettez rien dans **votre vagin** :



Produits chimiques :
bleu de méthylène,
naphthaline.



Pierre d'alun.



Plantes traditionnelles, ovules naturels, décoctions.



Citron,
gingembre,
miel, menthe,
feuilles de chanvre...

Ces produits détruisent l'intérieur de votre vagin et sont dangereux pour votre santé. Le vagin se nettoie tout seul.



Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.



Qu'est-ce qui ne va pas ?

Tu as vu un
médecin ?

Vas-y,
il ne va pas
te juger

Ça sent très mauvais en bas.
Ça gratte, ça coule, ça pique

Non j'ai honte

5

Si ça vous dérange en bas, consultez un professionnel de santé.



Vous pouvez aller au centre de dépistage gratuit près de chez vous,
Appelez le 0 800 840 800
ou www.sida-info-service.org
ou en parler à un professionnel de santé.



Certaines infections sexuellement transmissibles (IST) non soignées peuvent donner des maladies ou vous empêcher d'avoir des enfants (stérilité).



Même si vous êtes en bonne santé, il est important de consulter une fois par an un gynécologue, un médecin ou une sage-femme.



Se faire dépister, c'est prendre soin de soi et des autres.

An illustration of two women at a mobile health clinic. The woman on the left is sitting on a green bench, wearing a white sweater and blue pants. The woman on the right is standing, wearing a purple and white striped shirt and a patterned skirt, holding a white bag. They are under a green structure with a white light fixture. In the background, there are colorful buildings and trees.

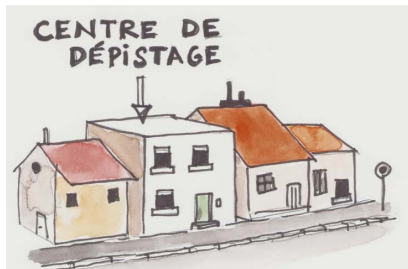
Je n'ai pas mis de
préservatif avec
mon gars et je suis
inquiète pour le vih.

Il faut te faire
dépister,
c'est rapide
et gratuit

6

Si vous avez eu un rapport **sans préservatif** avec une personne qui n'a pas fait son test du vih

Faites
votre test

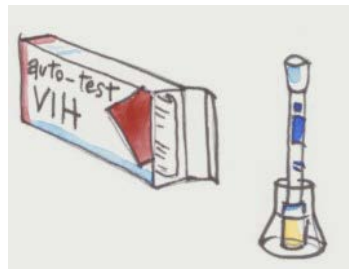


au centre de dépistage, gratuit
et près de chez vous.

Appelez le 0800 840 800
ou www.sida-info-service.org.



En parlant
avec un **médecin**



En achetant
un **auto-test**
en pharmacie

Pour les personnes séropositives, il existe des **traitements** qui vous permettent de vivre longtemps, en bonne santé, et d'avoir des enfants.



île de France
prévention | santé | sida

A chaque femme sa contraception.

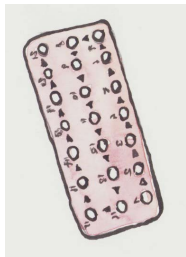


J'aimerais
prendre la pilule
mais j'hésite

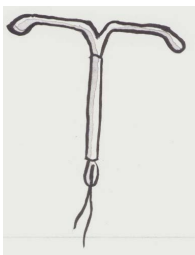
D'accord,
il existe plusieurs
**types de
contraception.**
On peut en discuter

7

Vous pouvez choisir la contraception qui vous va :



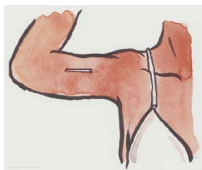
La pilule



Le stérilet (DIU)



Le patch



L'implant



Les préservatifs



L'anneau



En cas de grossesse non désirée, vous pouvez voir un professionnel de santé pour faire une interruption volontaire de grossesse (IVG) appelée aussi avortement.

L'avortement doit se faire avec un médecin ou une sage-femme pour protéger votre santé. **L'avortement est autorisé et gratuit en France.**



île de France
prévention | santé | sida

La PrEP est un médicament qui protège du vih.



J'ai découvert que mon gars
avait un deuxième bureau ...
Je suis inquiète à cause du vih

The illustration depicts a hair salon with a vibrant blue background. A hairdresser in a yellow shirt is styling the hair of a woman in a black cape. Another woman in a black cape sits at a table in the foreground, looking towards the right. A third woman in a green shirt is visible in the background. The table is cluttered with various items like a glass of yellow liquid, a comb, and some containers. The overall style is colorful and expressive.

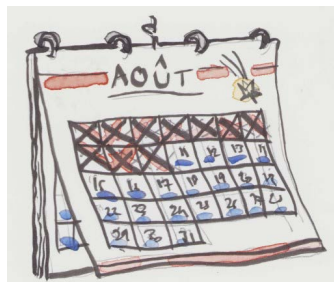
Il y a un médicament
qui peut te protéger :
Ça s'appelle la PrEP.
Parles-en à ton médecin

8

La PrEP est un médicament qui protège du vih :



La PrEP est un médicament
qui **protège** du vih



On la prend tous les jours
(comme la pilule)



La PrEP est **gratuite**
pour toutes et tous.

Pour en savoir plus,
appelez sida info service
au 0 800 840 800 (appel gratuit)
ou www.sida-info-service.org



île de France
prévention | santé | sida