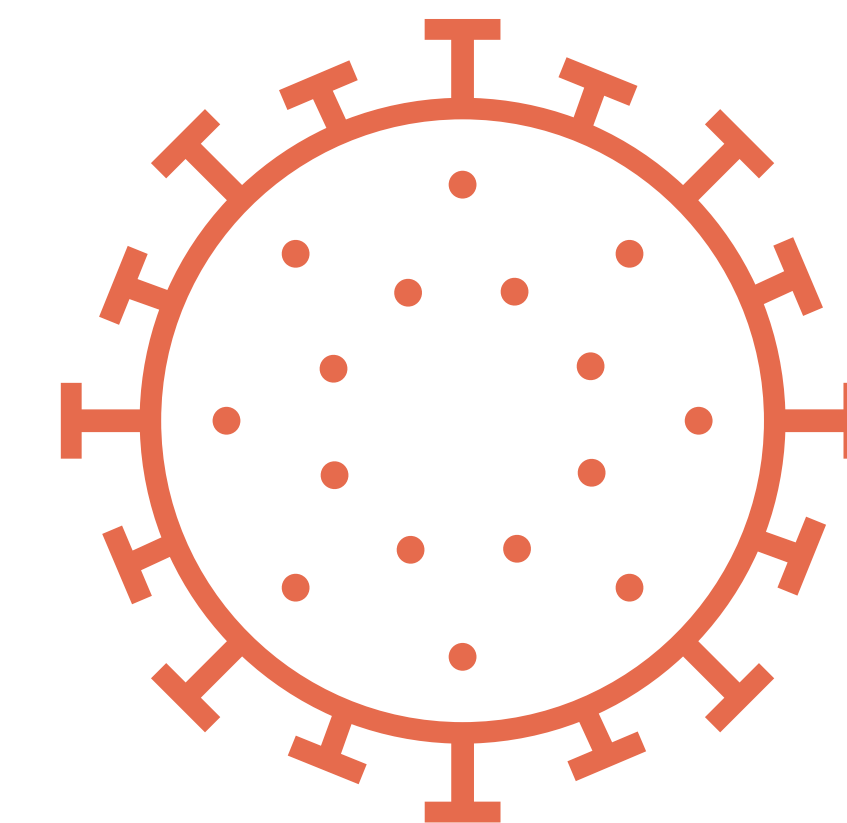
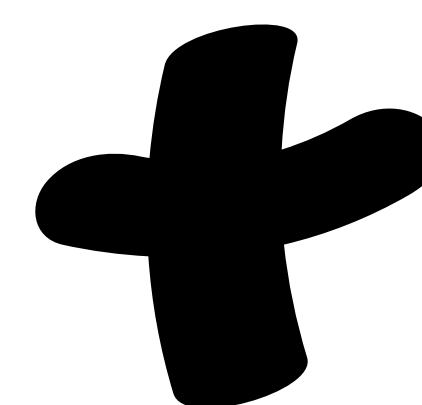




ET LES RÉFUGIÉS ?

Facteurs de stress post-migratoires et COVID-19

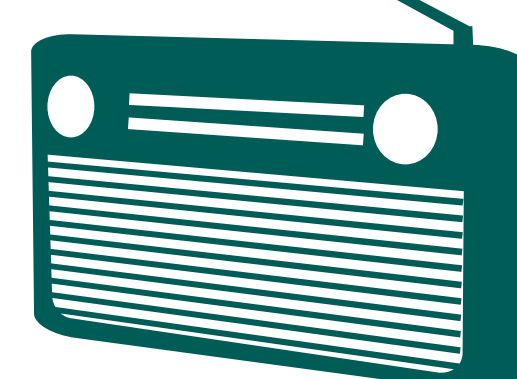
Les personnes réfugiées sont **plus à risque** que la population générale de présenter des enjeux psychologiques



Le contexte de pandémie peut **aggraver leur détresse psychologique**.

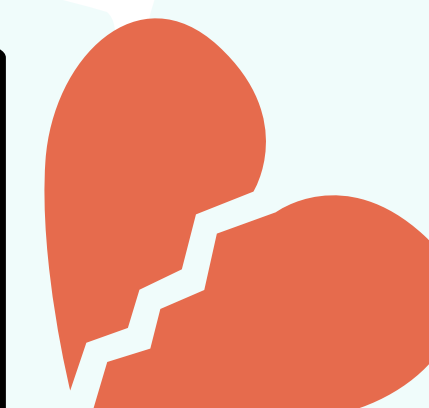
COVID-19 facteurs de stress

Quantité d'information dans les médias



Barrières linguistiques :
incompréhension des mesures de prévention et des actualités

Peur d'être contaminé ou de contaminer autrui



Séparation familiale :
inquiétude pour les proches restés au pays



Attente pour des services de dépistage

Manque d'accès aux soins de santé :
méconnaissance du système, couverture de santé (demandeurs d'asile)

Défis post-migratoires

Ennui, impuissance, frustration



Vécus traumatiques :
reviviscence de traumatismes passés



Incertitude de la durée du confinement

Logements précaires :
promiscuité, insalubrité

Isolement social :
manque de soutien



Perte de son emploi, télétravail

Difficultés financières :
précarité alimentaire

Sources :

Brooks S., Webster R., et al. (2020). «The psychological impact of quarantine and how to reduce it : rapid review of the evidence », *The Lancet*, vol.395, pp. 912-920.
Hynie, M. (2018). « The social determinants of refugee mental health in the post-migration context : a critical review », *The Canadian Journal of Psychiatry*, vol. 63, n°15, pp. 297-303.
Li S. S. Y., Liddell B. J. et Nickerson A. (2016). « The relationship between post-migration stress and psychological disorders in refugees and asylum seekers », *Current Psychiatry Reports*, vol. 18, n°182, p. 9.