

MAGNET Santé

Outil de sensibilisation à la santé et à la prévention des cancers à destination des publics en difficulté de compréhension de la langue française

→ Contexte :

La réalisation de cet outil fait suite à deux projets initiés en région PACA :

- une recherche-action menée par le Comité Régional en Éducation pour la Santé (CRES) en 2007, initiée par la DRASS, en partenariat avec l'ACSé,
- une action dans le cadre des cours d'alphabétisation menée en 2008 visant à améliorer la participation et l'adhésion des personnes migrantes à une démarche de prévention, dont la participation aux principaux dépistages des cancers organisés.

La rencontre avec les formateurs en alphabétisation a permis de mettre en évidence le besoin d'outils de formation, notamment pour aborder les thématiques relatives à la santé.

Grâce à un financement GRSP PACA et ACSé, le CRES a pu proposer à ces formateurs de créer un outil pédagogique de sensibilisation à la santé et aux cancers à destination des publics en cours d'alphabétisation.

→ Objectifs

Proposer un outil pédagogique qui permette de sensibiliser et informer le public migrant et/ou en cours d'alphabétisation, à des questions de santé, notamment de prévention des cancers évitables

→ Les pré-requis à l'utilisation de Magnet Santé

Les professionnels souhaitant utiliser cet outil dans le cadre de leurs interventions pourront au préalable être formés à son utilisation par le CRES.

L'utilisation de cet outil nécessite certains pré-requis pédagogiques.

Les professionnels s'engagent ainsi à respecter les principes pédagogiques et éthiques de l'éducation pour la santé. L'éducation pour la santé vise à modifier les connaissances des individus dans le but de favoriser l'adoption de comportements favorables à la santé. Elle s'appuie sur l'action communautaire, prend en compte les besoins et représentations des publics auxquels elle s'adresse et encourage leur participation. L'accompagnement des publics s'effectue dans la proximité et la durée. L'éducation pour la santé n'utilise pas les leviers tels que la stigmatisation, l'injonction, la culpabilisation ou l'infantilisation. Elle reconnaît la liberté de chacun.

Par ailleurs, une bonne connaissance du public à qui l'intervenant va s'adresser est requise.

→ Le contenu

Cet outil comprend des supports d'intervention :

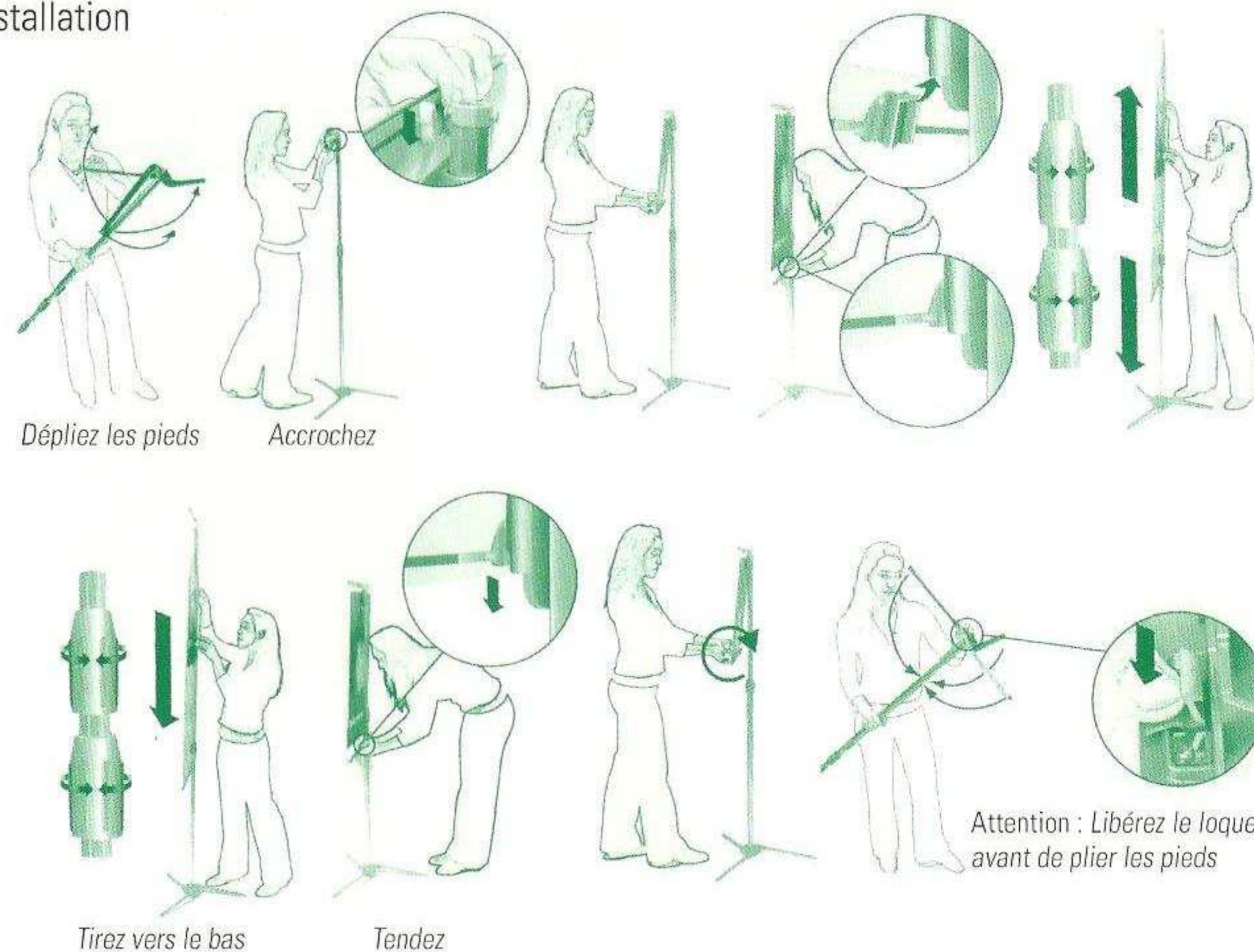
- 1 silhouette d'homme et 1 silhouette de femme sur papier aimanté
- 5 séries de 7 magnets illustrés
- 2 séries de 7 magnets non illustrés
- 6 planches anatomiques à superposer sur les silhouettes

Cet outil comprend également des utilitaires :

- 4 questionnaires d'évaluation à destination des formateurs
- des ressources documentaires : sites internet utiles et liste de références bibliographiques

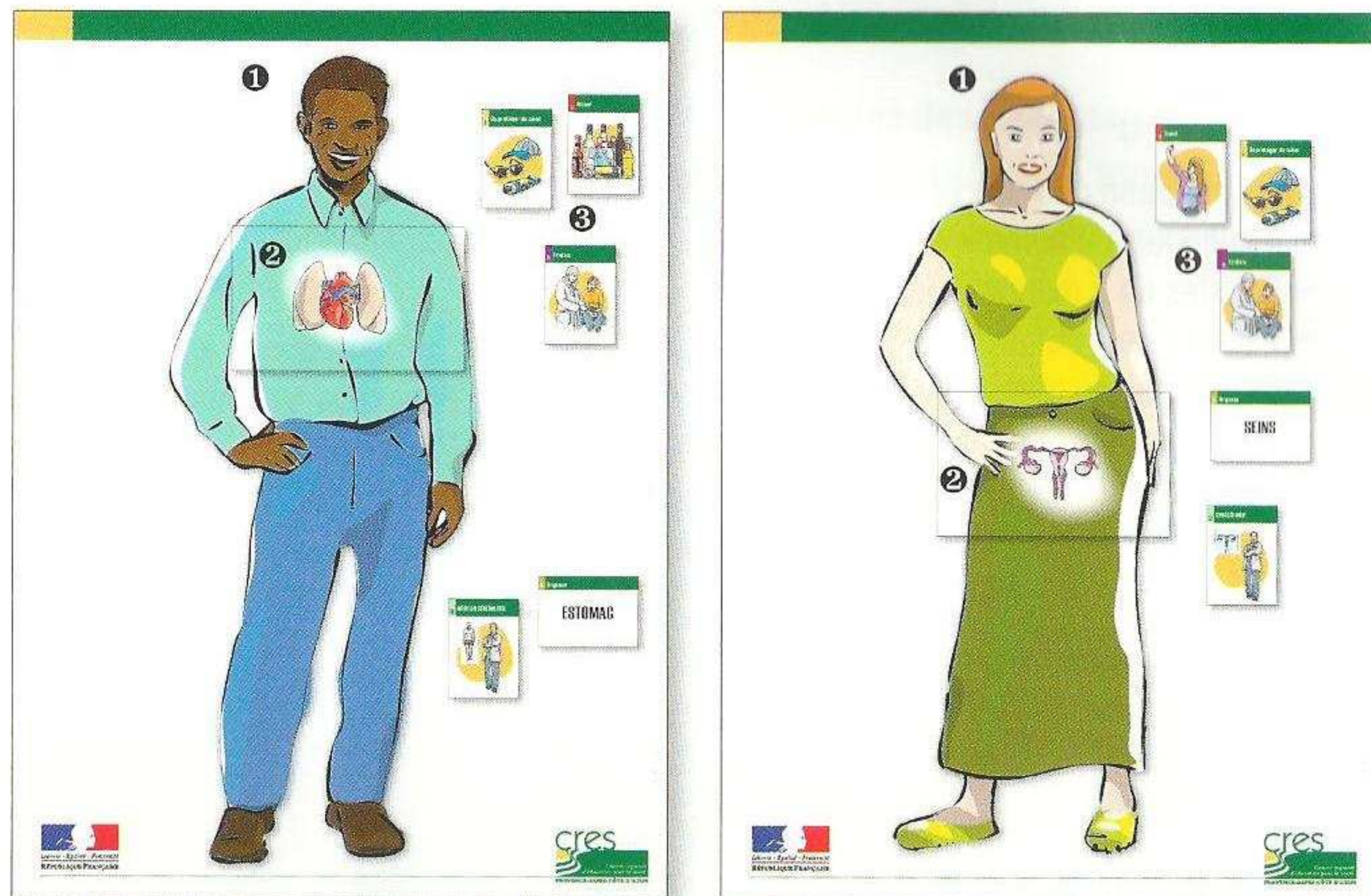
→ Le montage

Installation



→ Supports disponibles

1/ Silhouettes ①



Ces silhouettes, imprimées sur support aimanté, sont à installer sur le trépied télescopique. La partie libre à droite des personnages est destinée à poser les magnets. (voir ci-dessus)

2/ Planches anatomiques ②

6 planches anatomiques sont proposées pour les 2 silhouettes (3 pour la silhouette masculine et 3 pour la silhouette féminine)

Elles représentent :

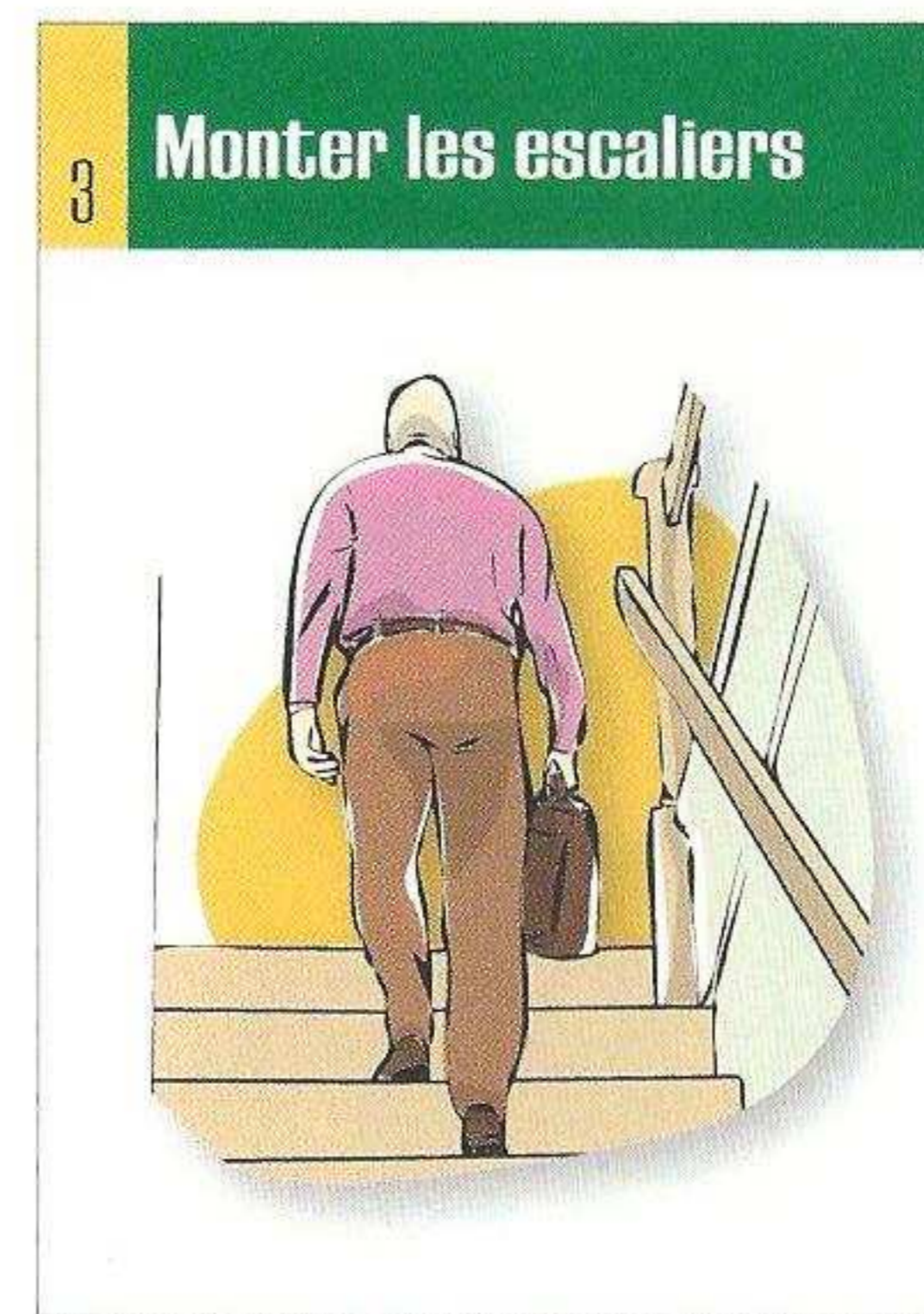
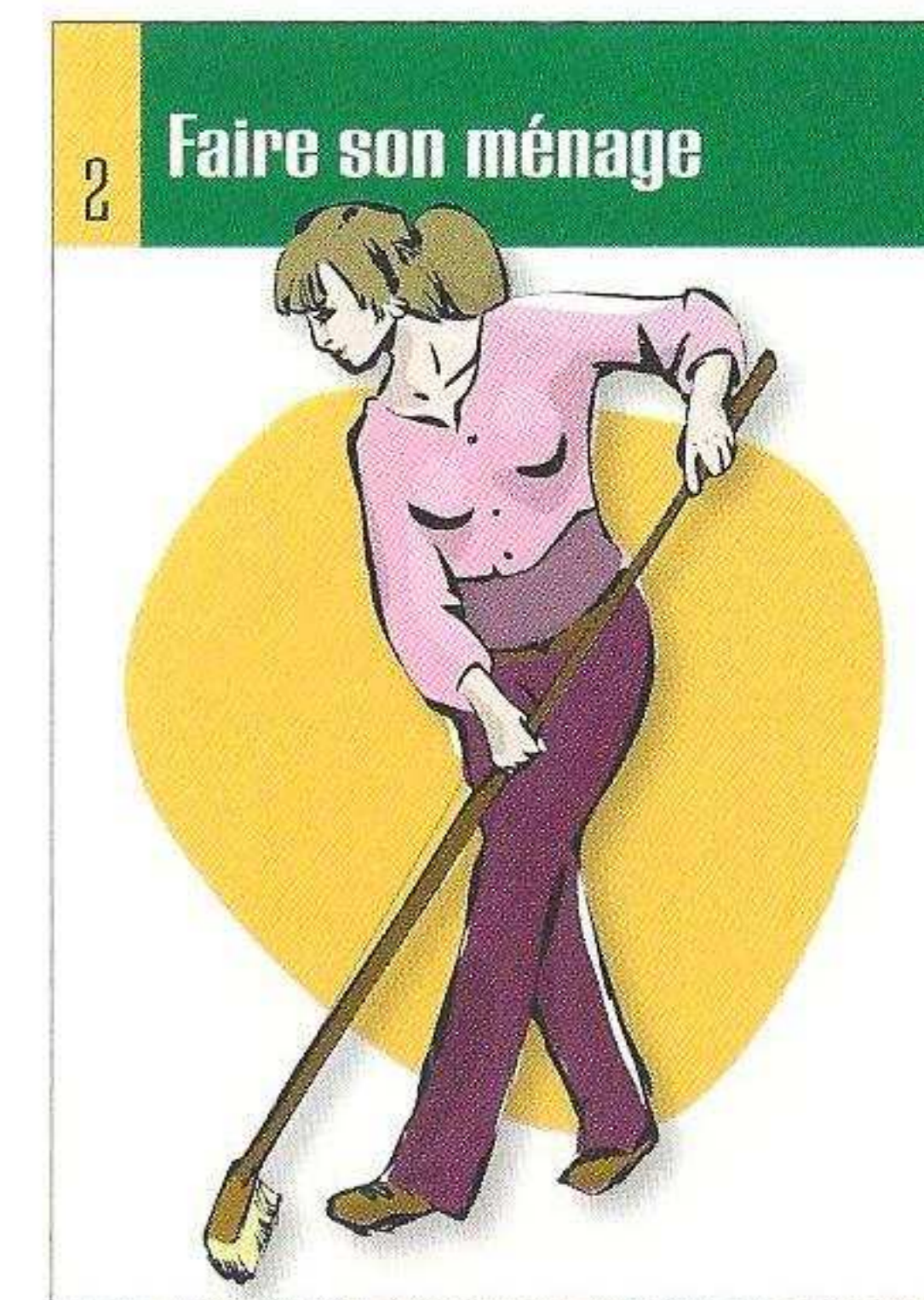
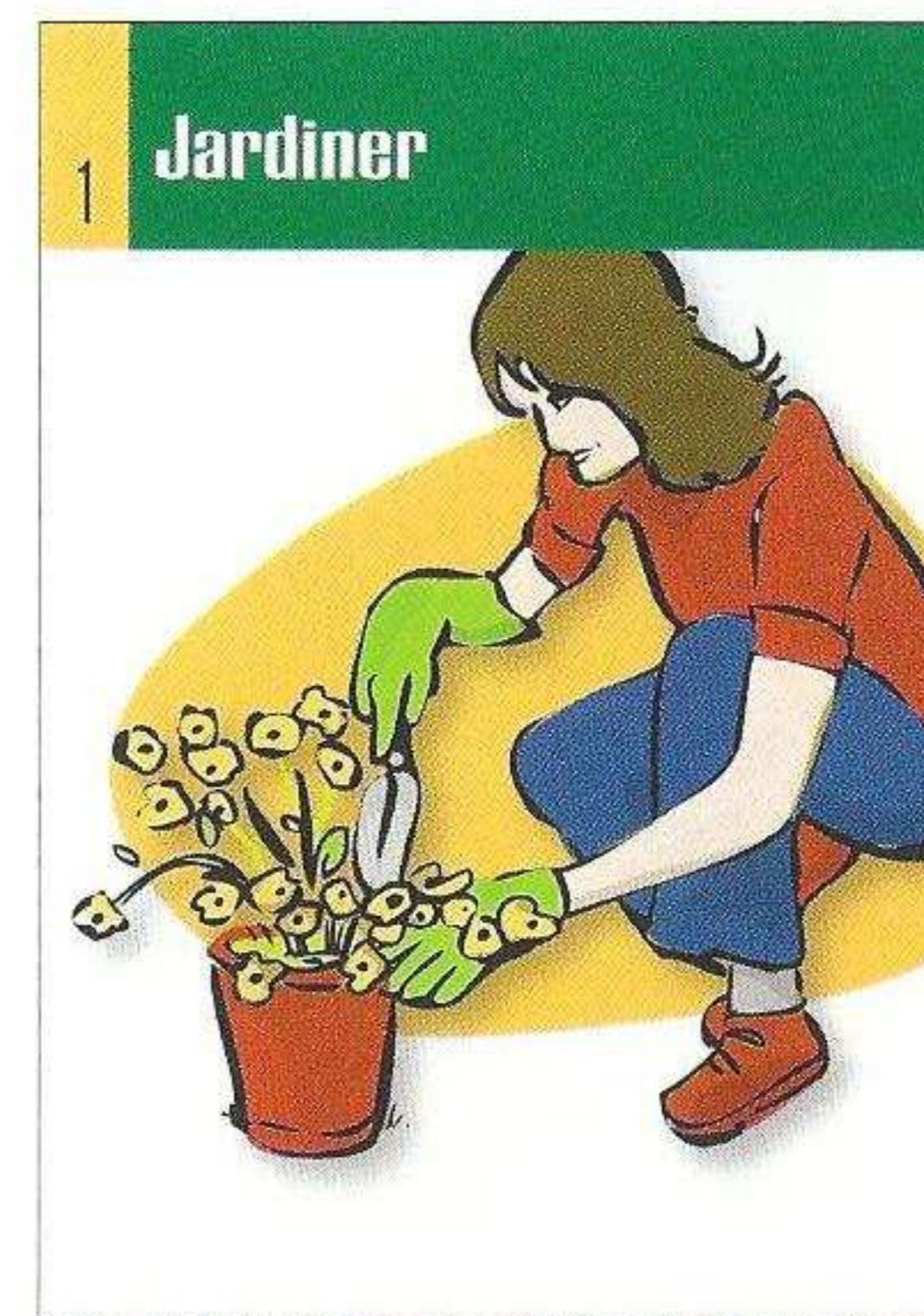
- l'appareil cardio-respiratoire
- l'appareil digestif
- l'appareil génital

Elles peuvent être superposées sur la silhouette habillée afin d'illustrer les parties du corps correspondantes.

3/ Les Magnets ③

7 séries de 7 magnets dont 5 séries illustrées sont proposées pour légender les silhouettes. Elles sont à apposer sur la partie laissée libre à droite.

Parmi les séries illustrées, sont proposés :



- L'alimentation diversifiée

4

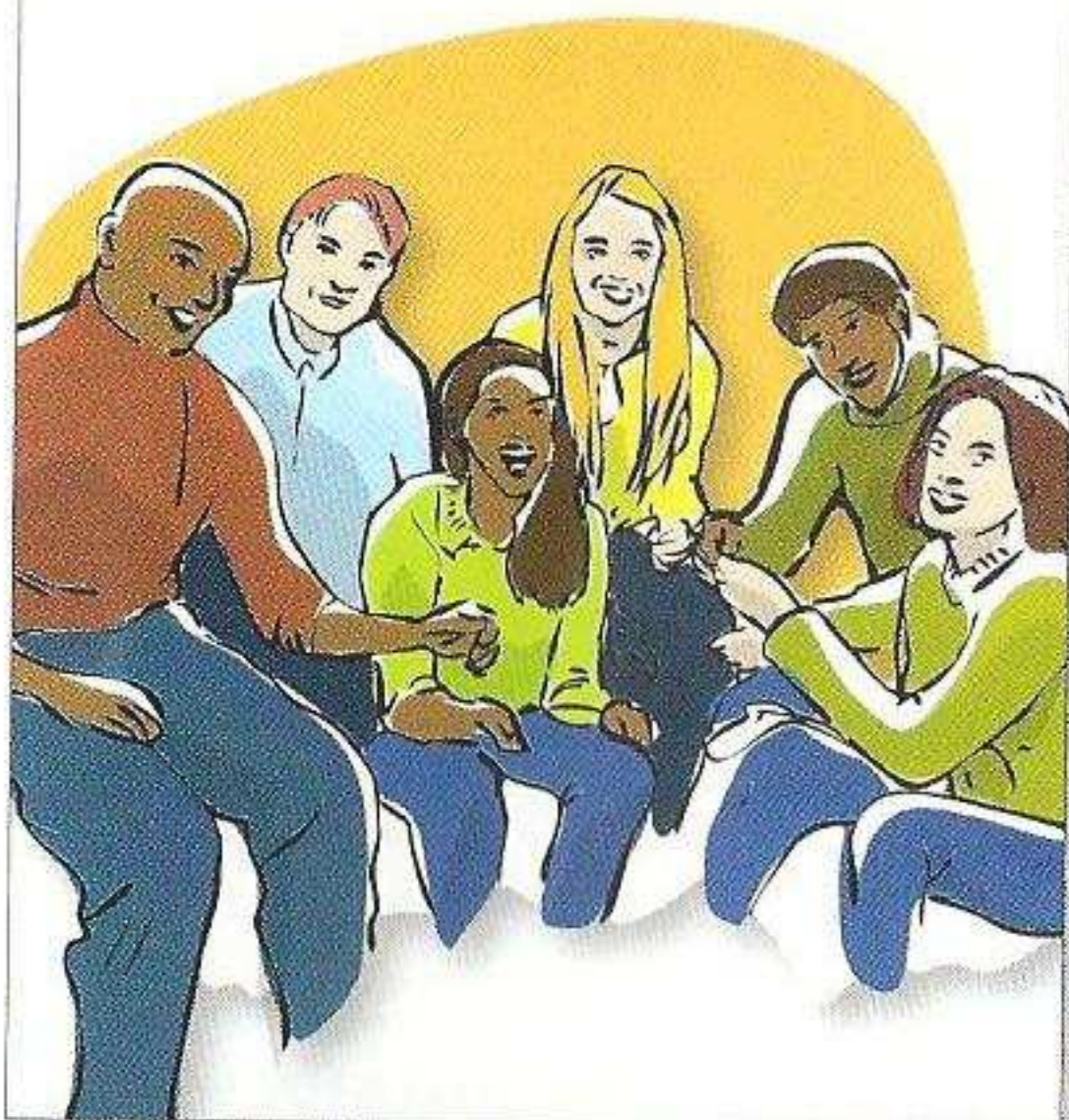
Manger de tout



- La convivialité

6

Être ensemble



- La protection contre le soleil

5

Se protéger du soleil



- Le suivi médical régulier

7

Aller régulièrement
chez le docteur



→ Les facteurs de risque

Ces facteurs, appelés communément facteurs de risque ont tendance à augmenter la probabilité de survenue des maladies.

- L'alcool

8

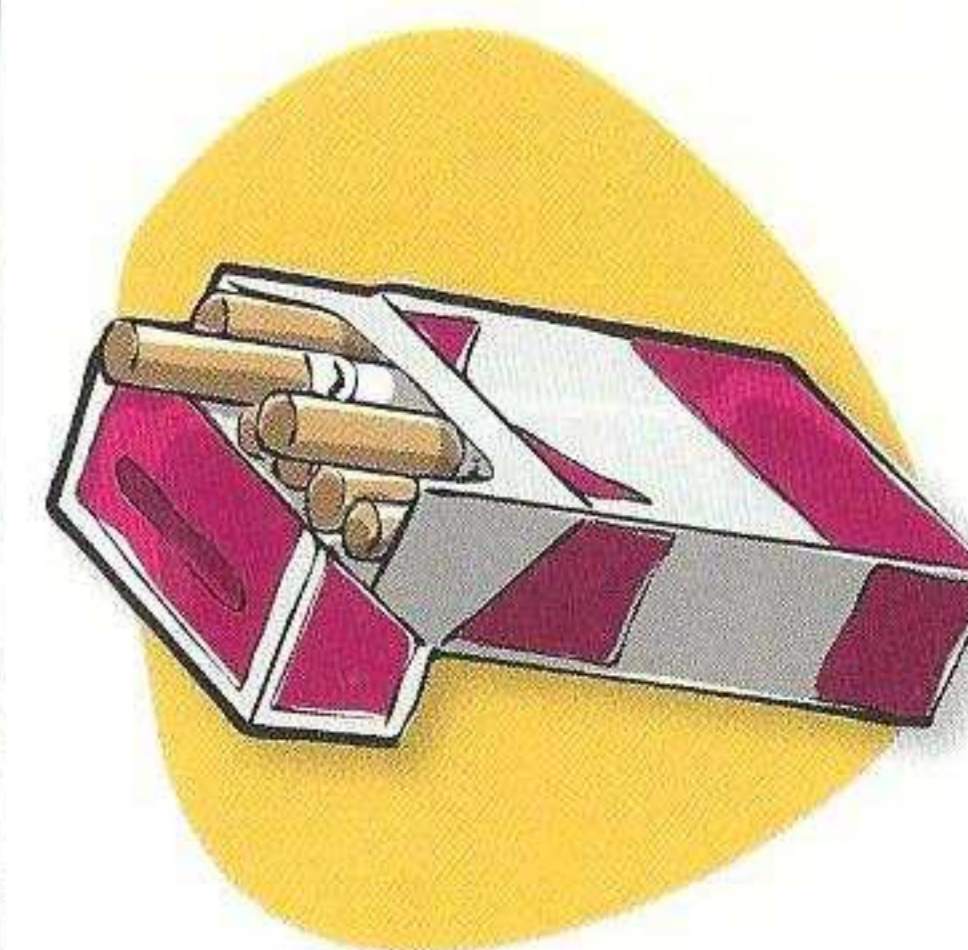
Alcool



- Le tabac

9

Tabac



- L'exposition au soleil

10

Soleil



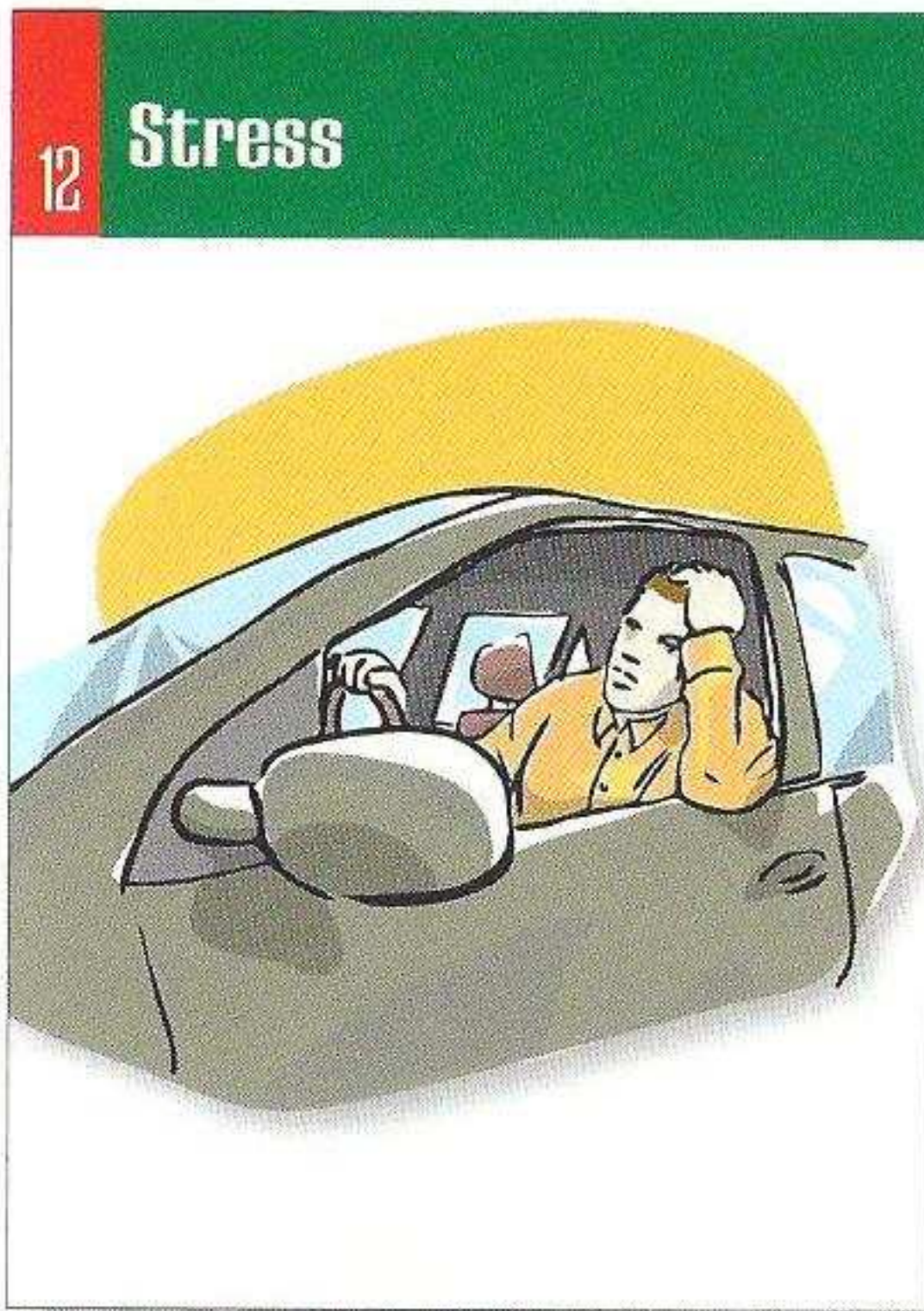
- L'alimentation déséquilibrée

11

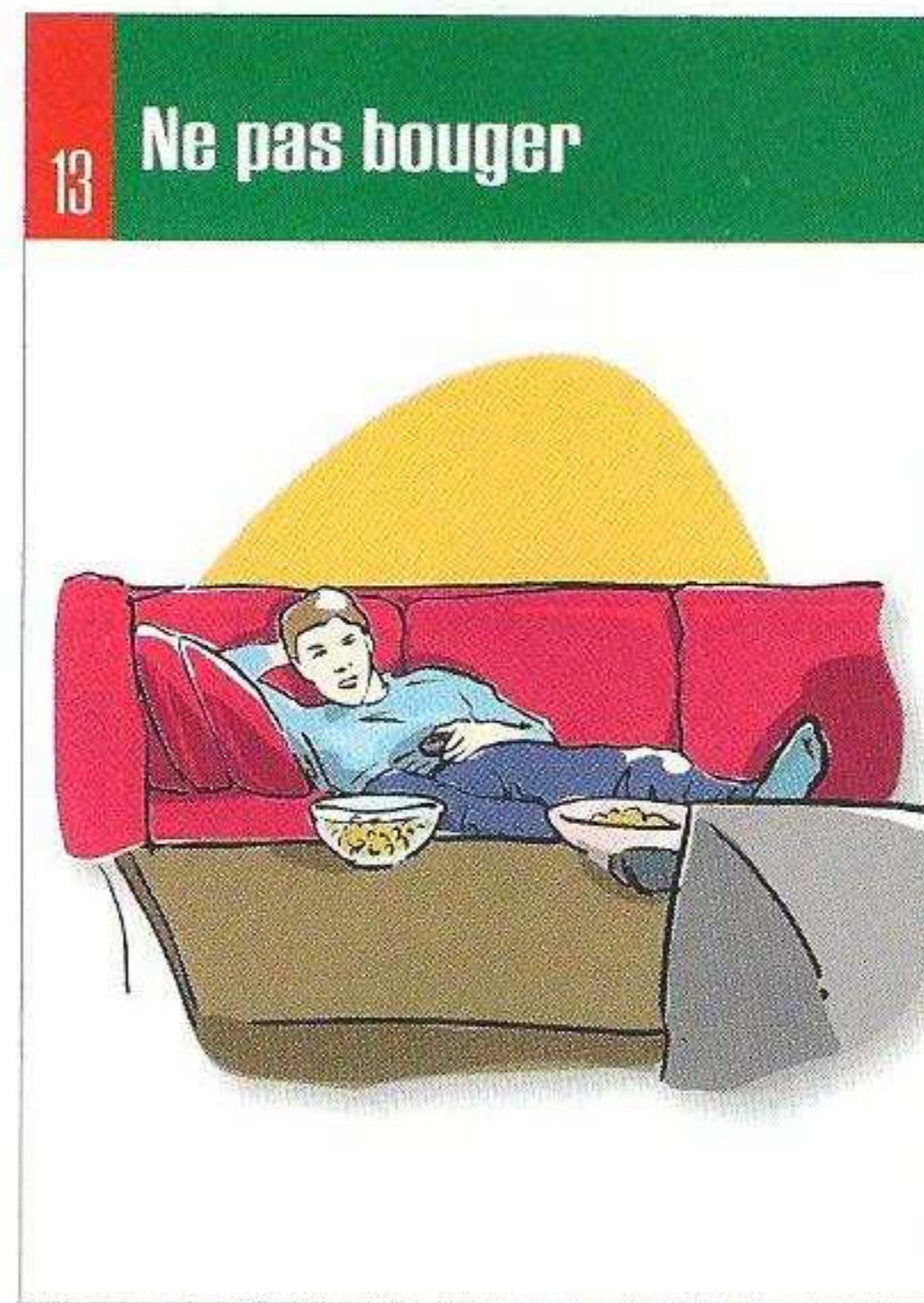
Manger trop gras
et trop sucré



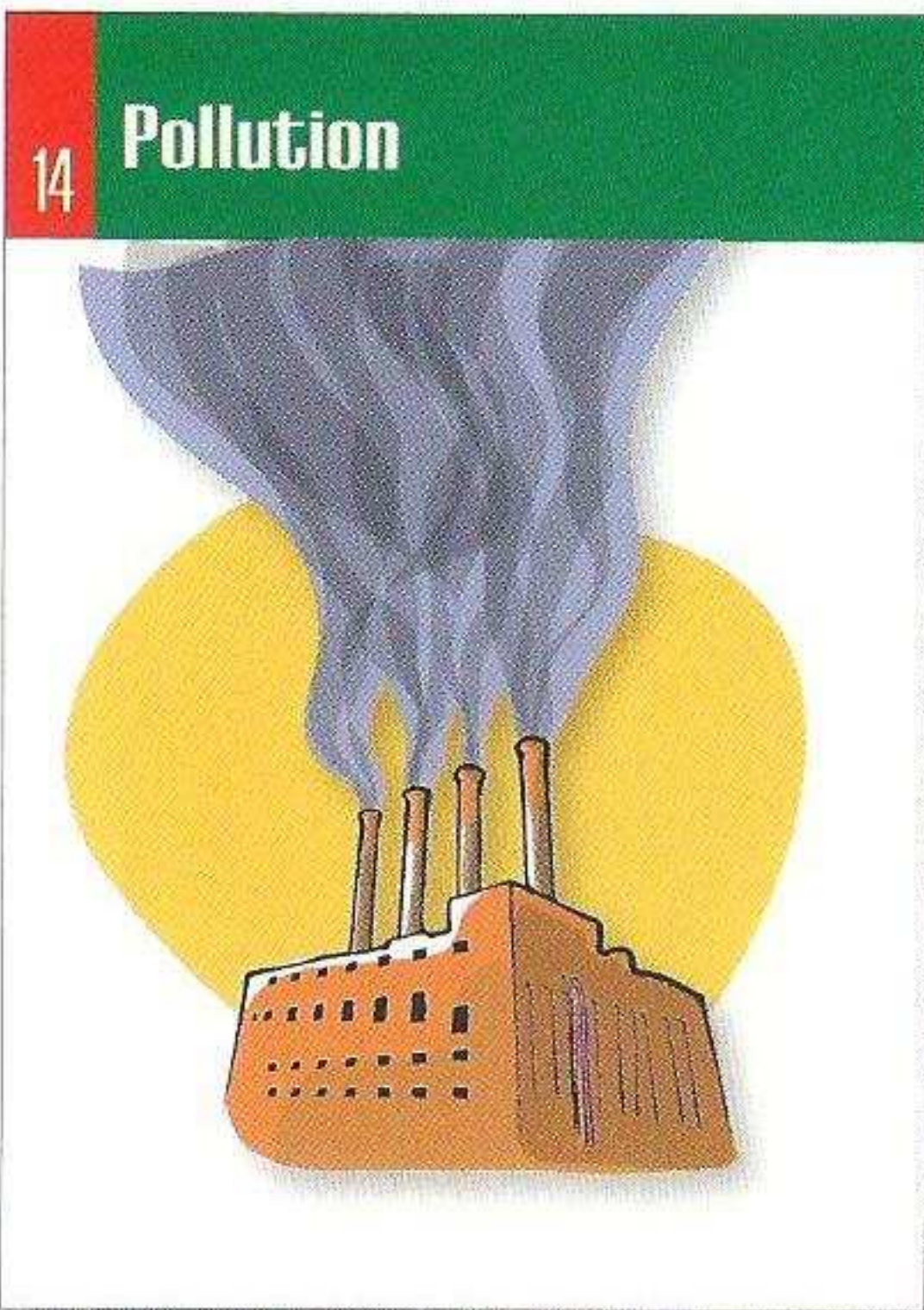
- Le stress



- La sédentarité



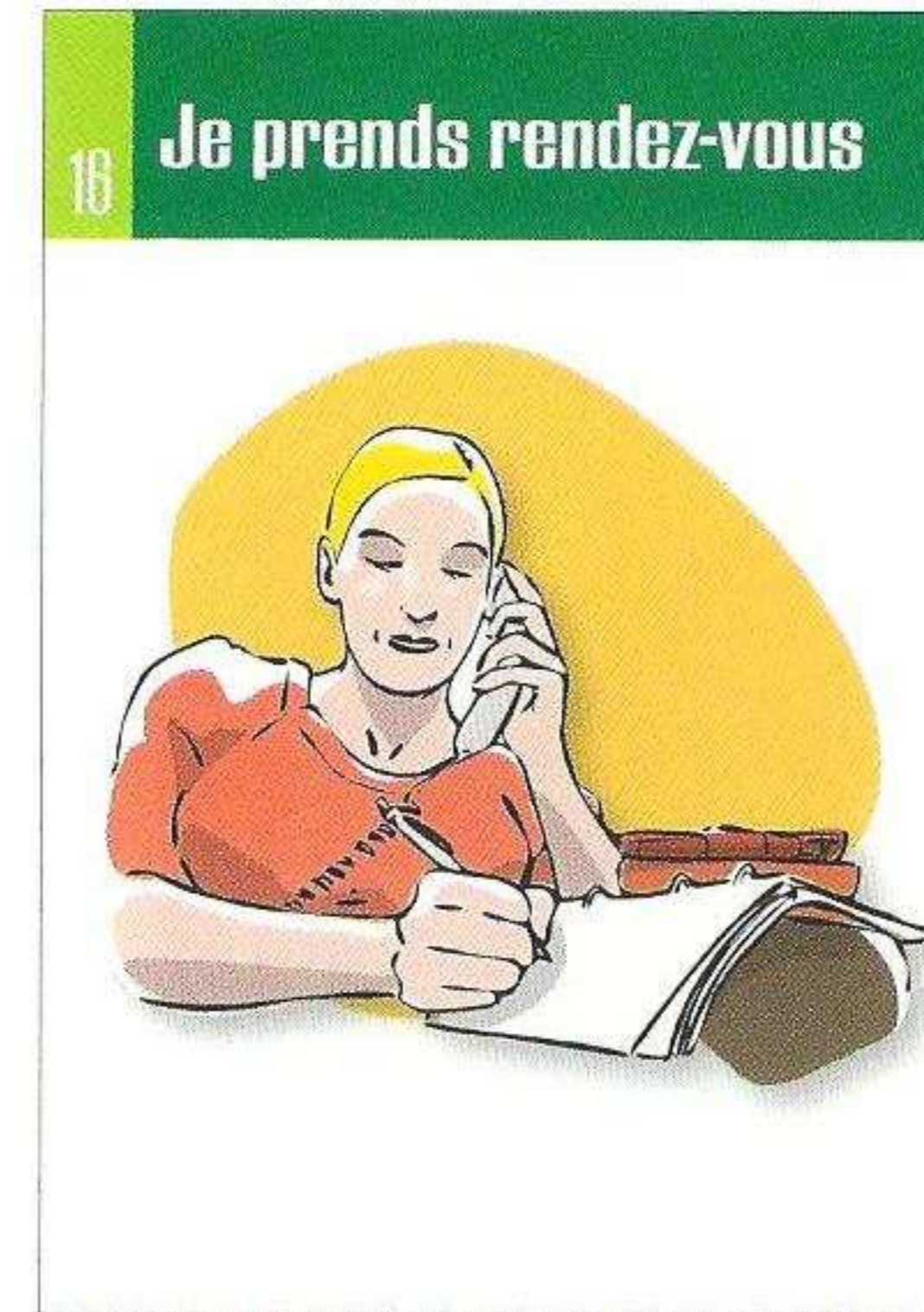
- La pollution



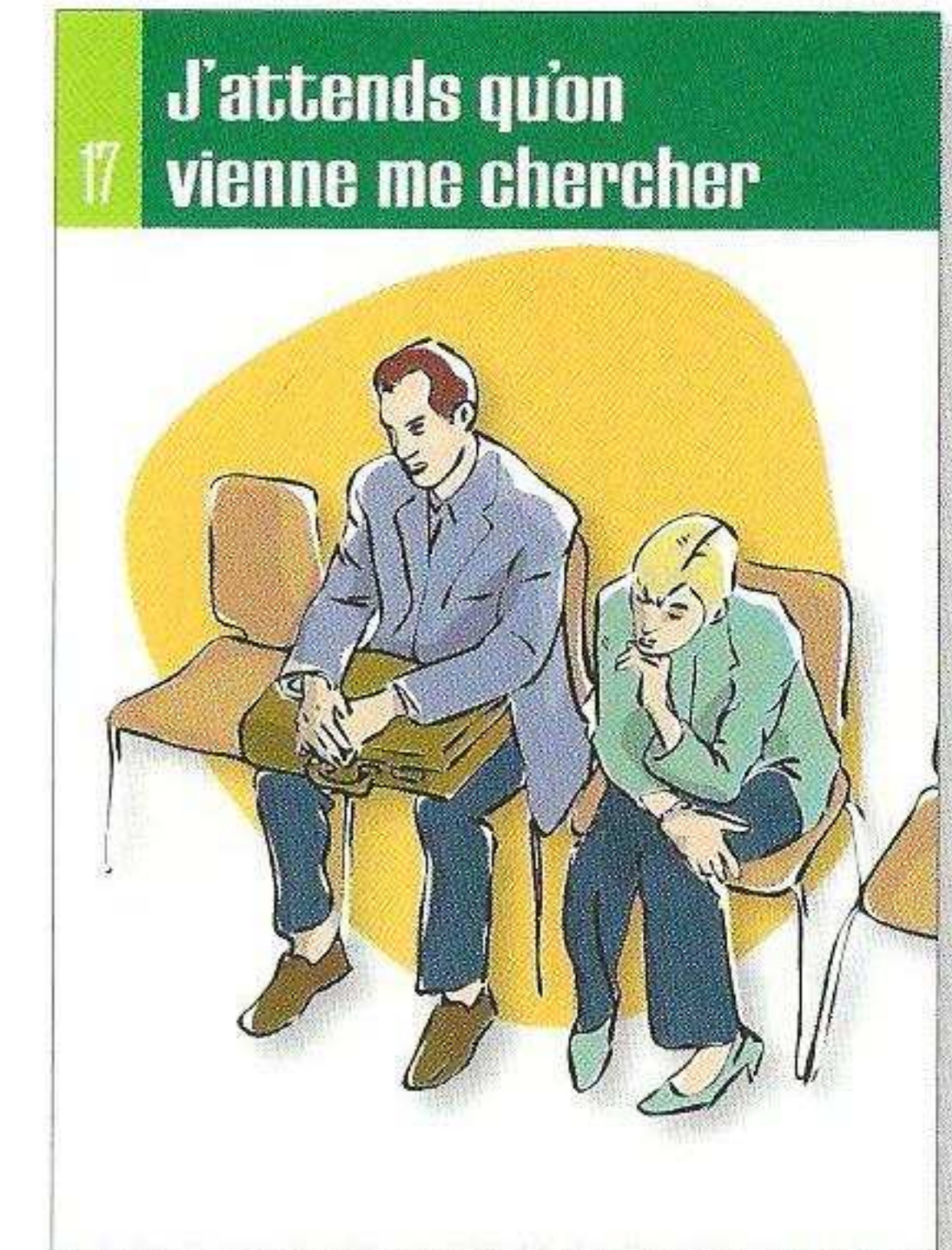
→ **La démarche de santé**

La démarche de soins ou de prévention implique certains comportements tels que :

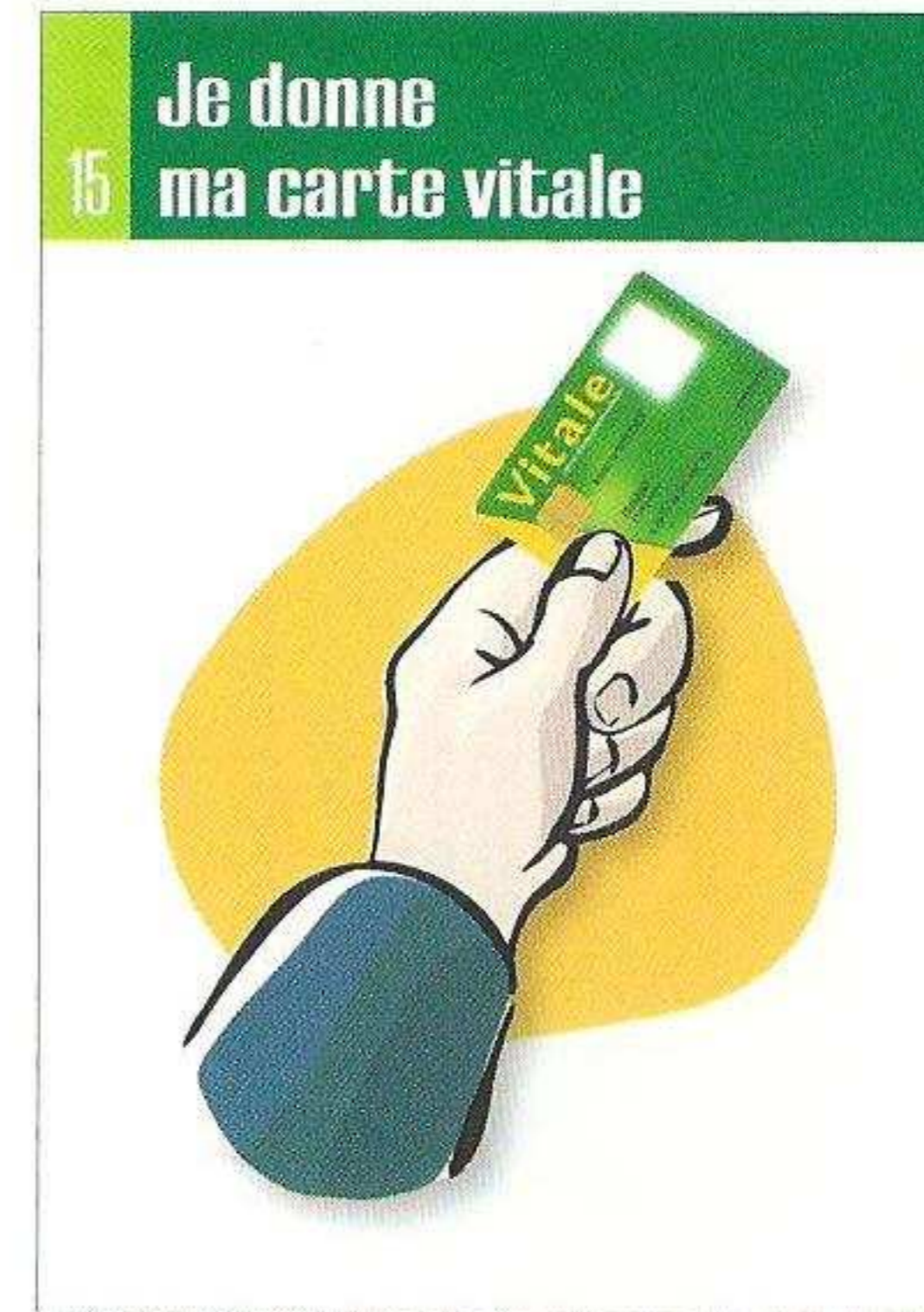
- **Téléphoner pour prendre un Rendez-vous**



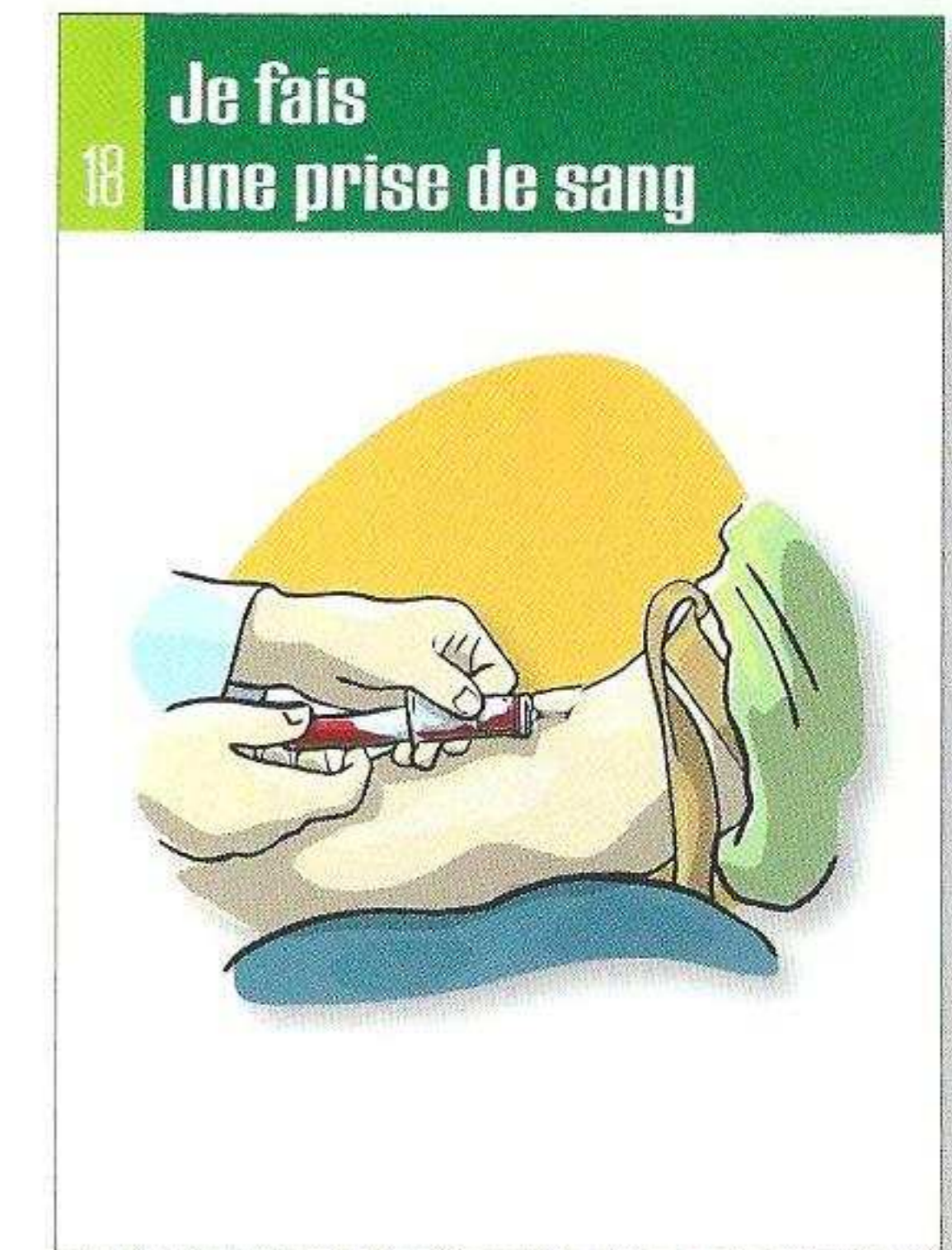
- **Attendre dans une salle d'attente**



- **Présenter sa carte vitale**




- **Se faire faire une prise de sang**




- Recevoir le courrier d'invitation au dépistage organisé (cancer du sein ou colo-rectal)

21 Je reçois mon courrier d'invitation au dépistage




- Aller faire la mammographie

19 Je vais faire la mammographie



- Renvoyer son test de dépistage

20 J'envoie mon test de dépistage

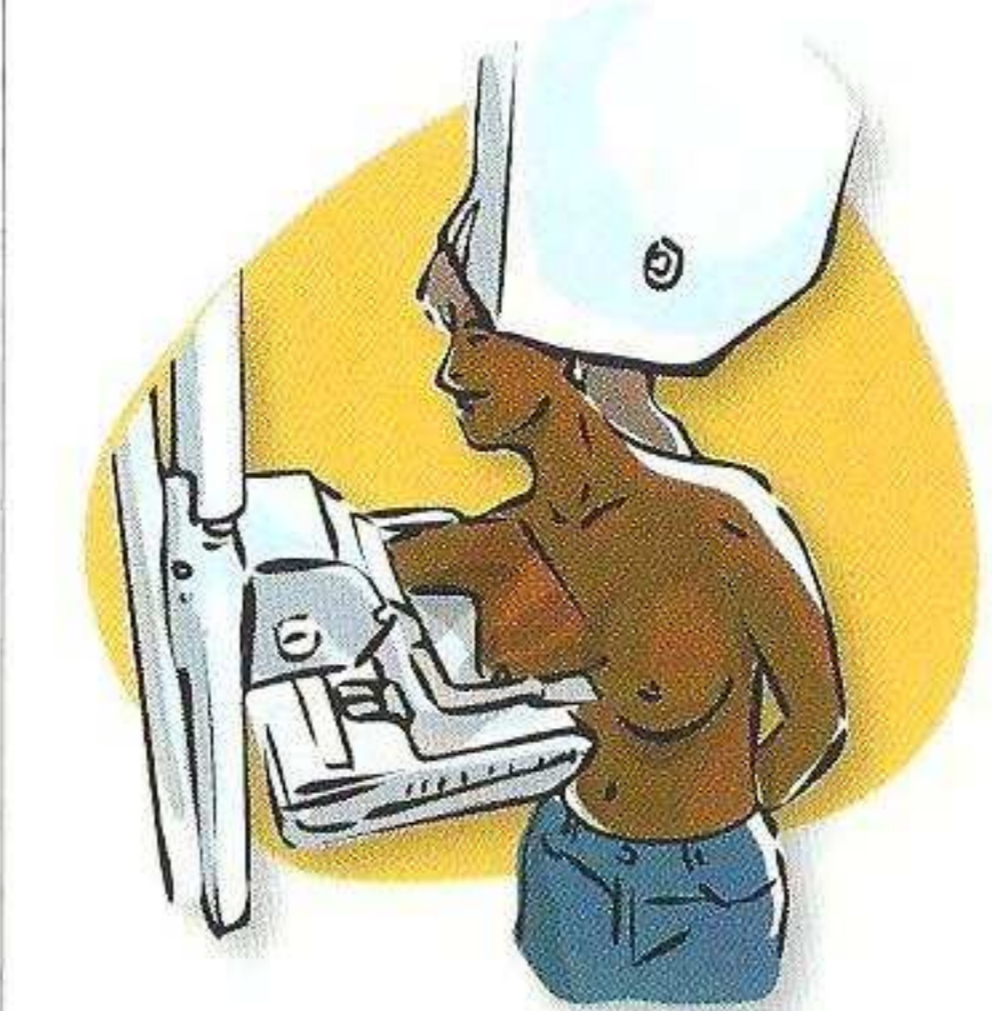


→ Les examens de dépistage

Parmi les examens de dépistage des maladies, dont les cancers, on trouve :

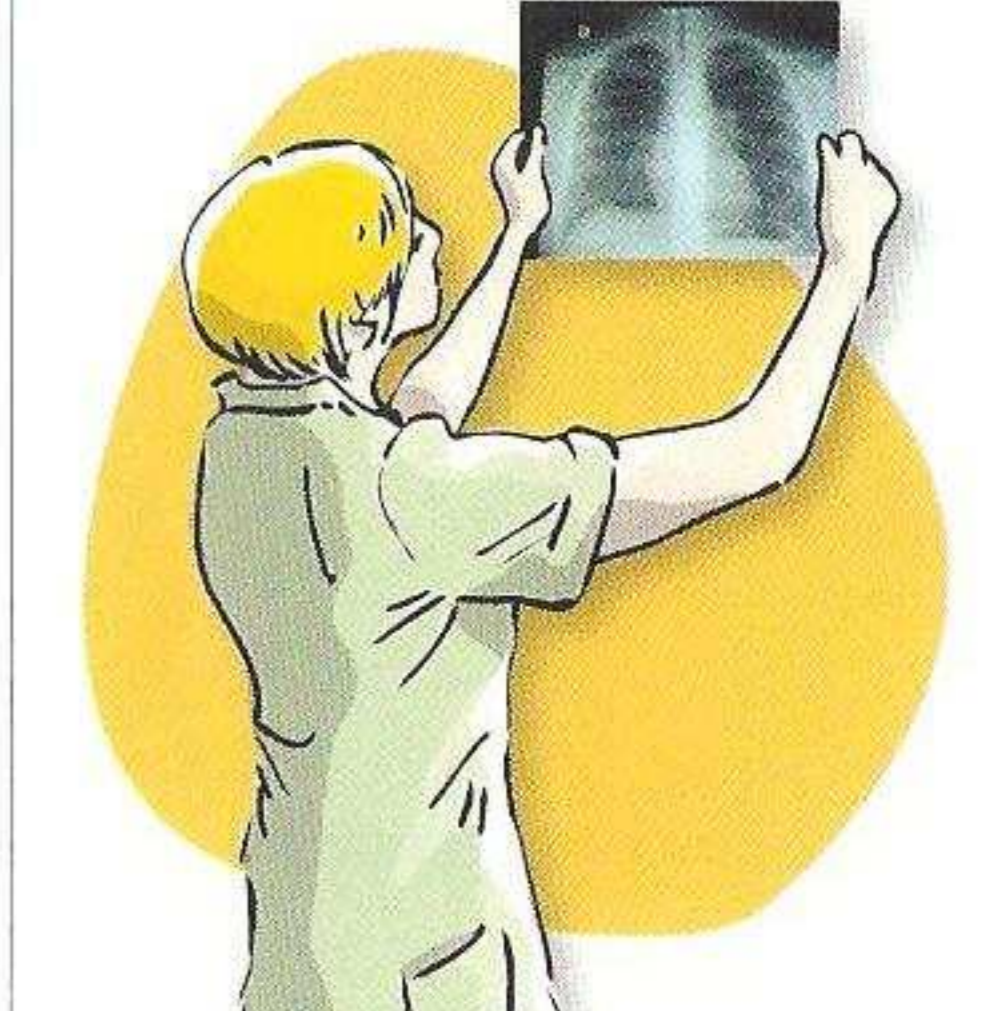
- La mammographie (cancer du sein)

22 Mammographie



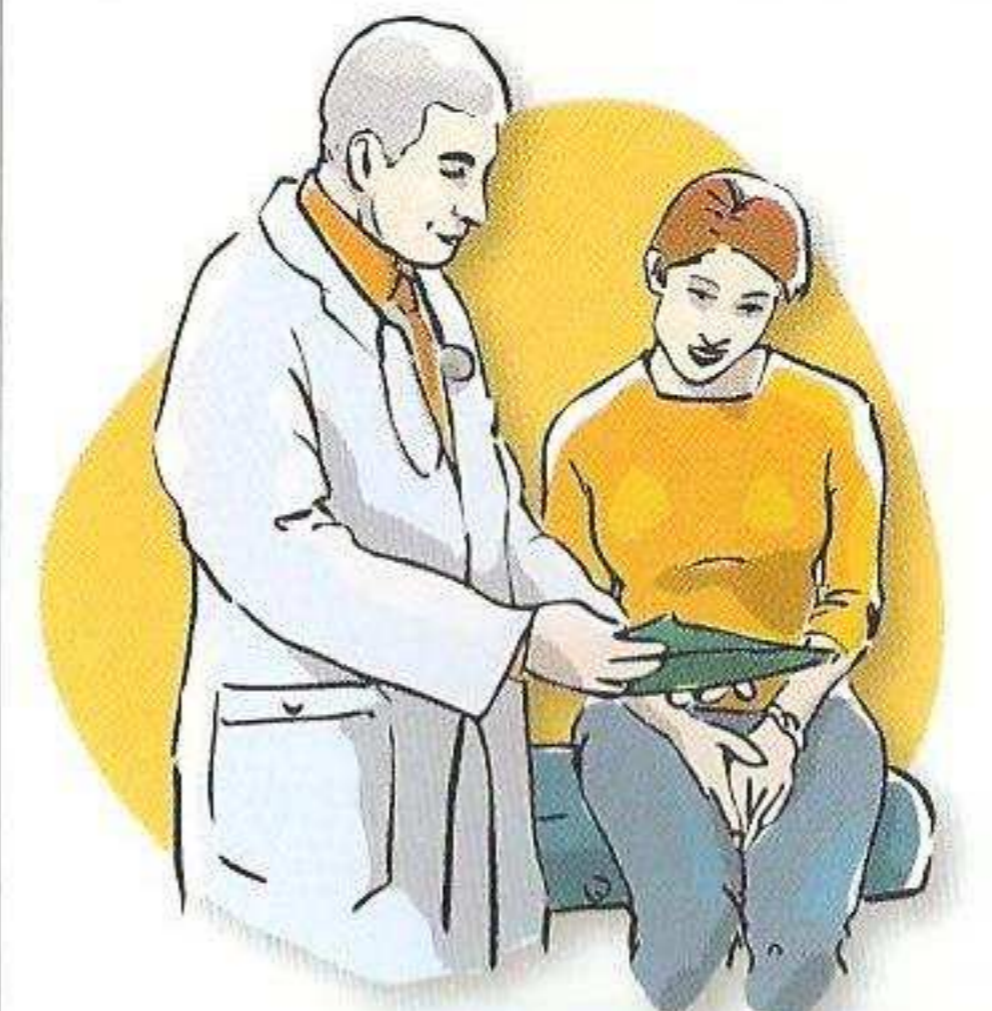
- La radiographie pulmonaire (cancer du poumon)

23 Radiographie



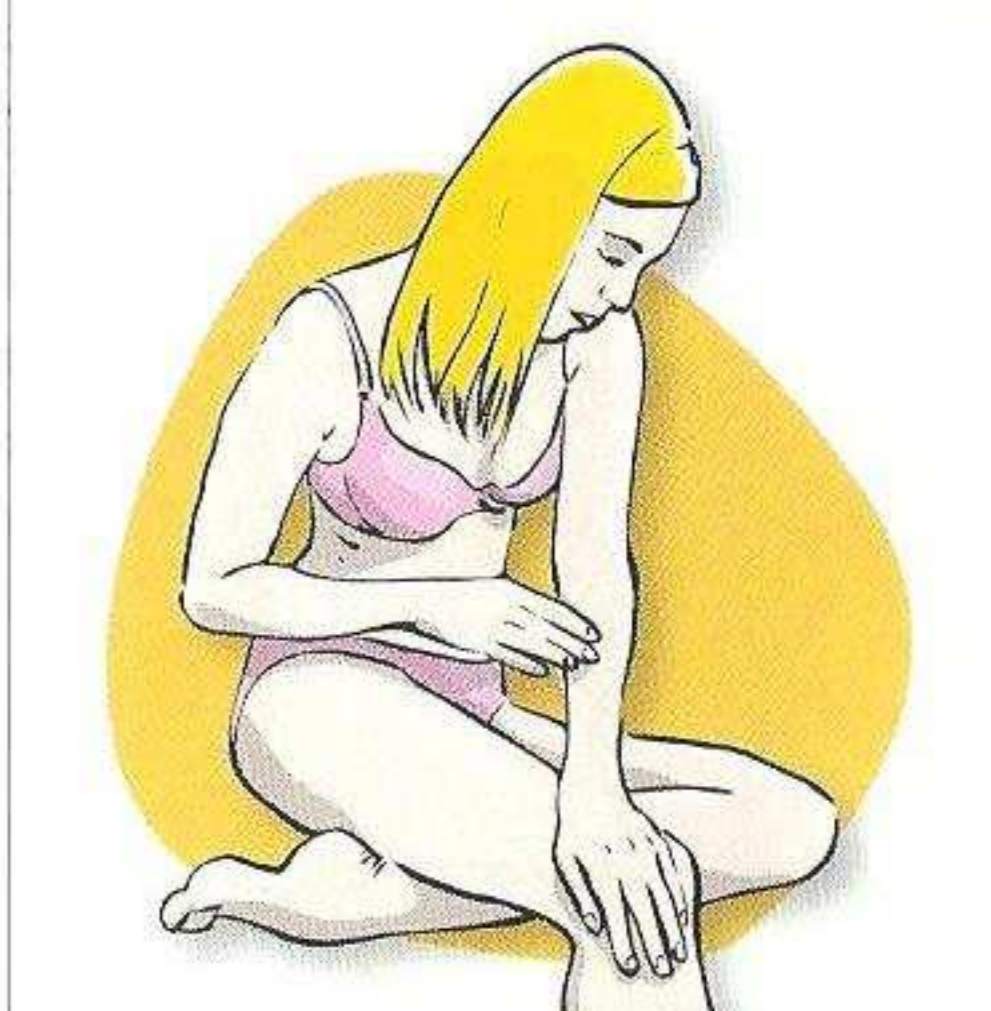
- Le frottis (cancer du col de l'utérus)

25 Frottis



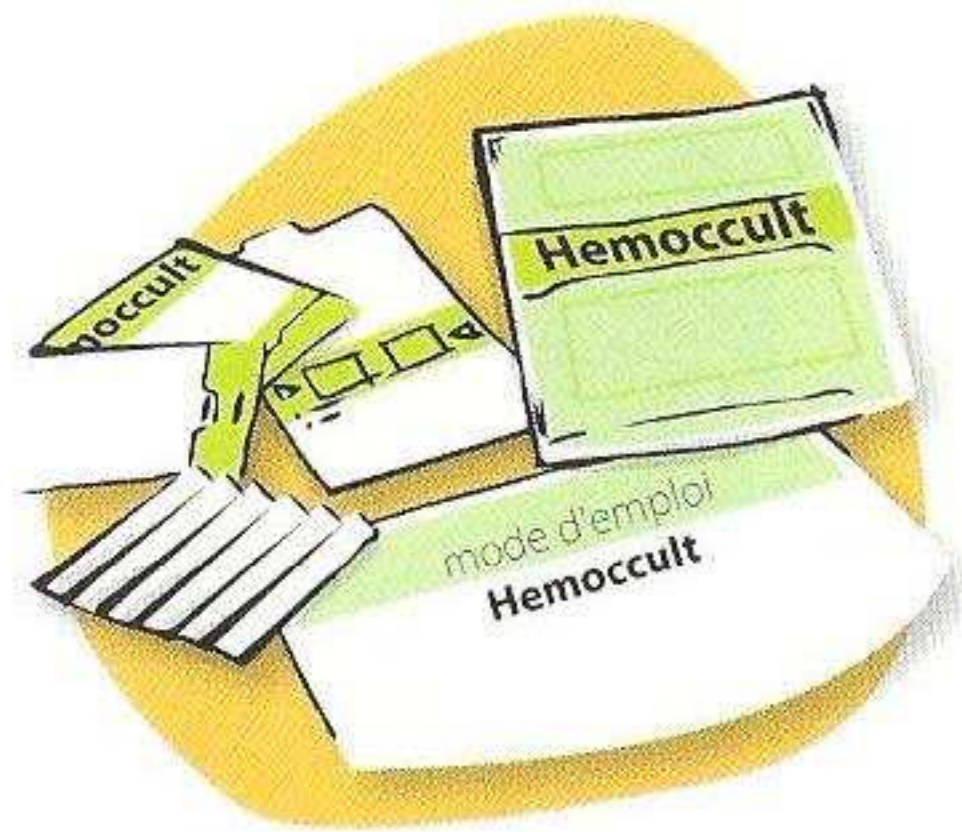
- L'examen visuel (mélanome, cancer de la peau)

26 Examen visuel



**- Le test Hemocult®
(cancer colo-rectal)**

27 Test Hemocult



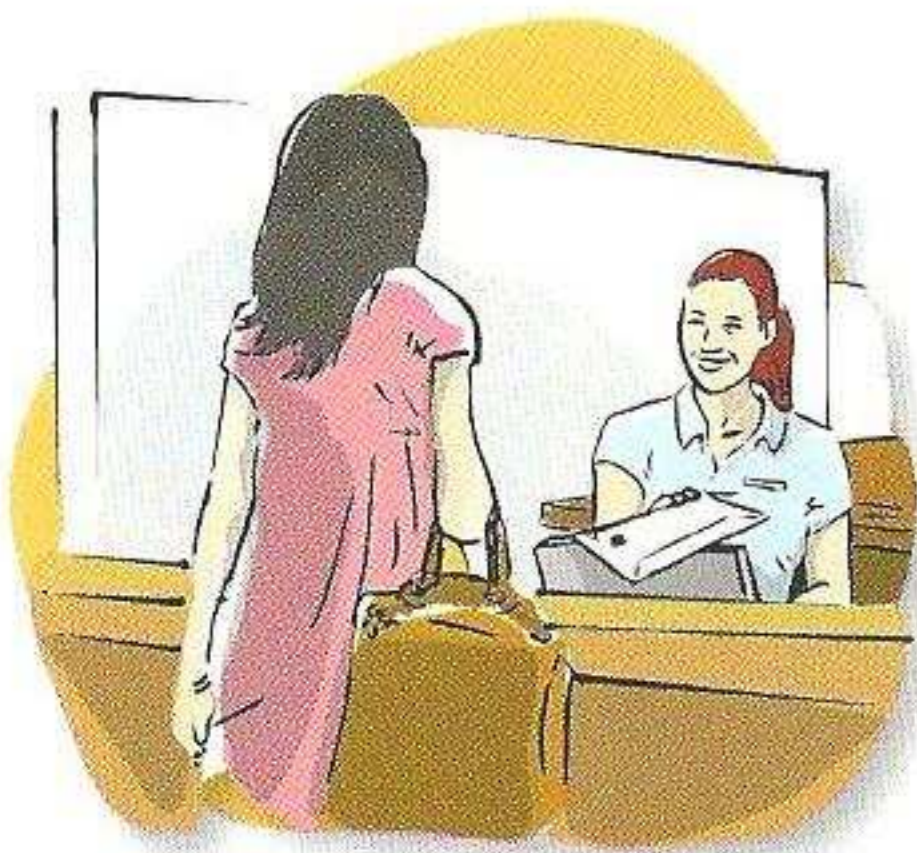
**- L'auto-palpation
(cancer du sein)**

28 Palpation



- Les analyses de sang

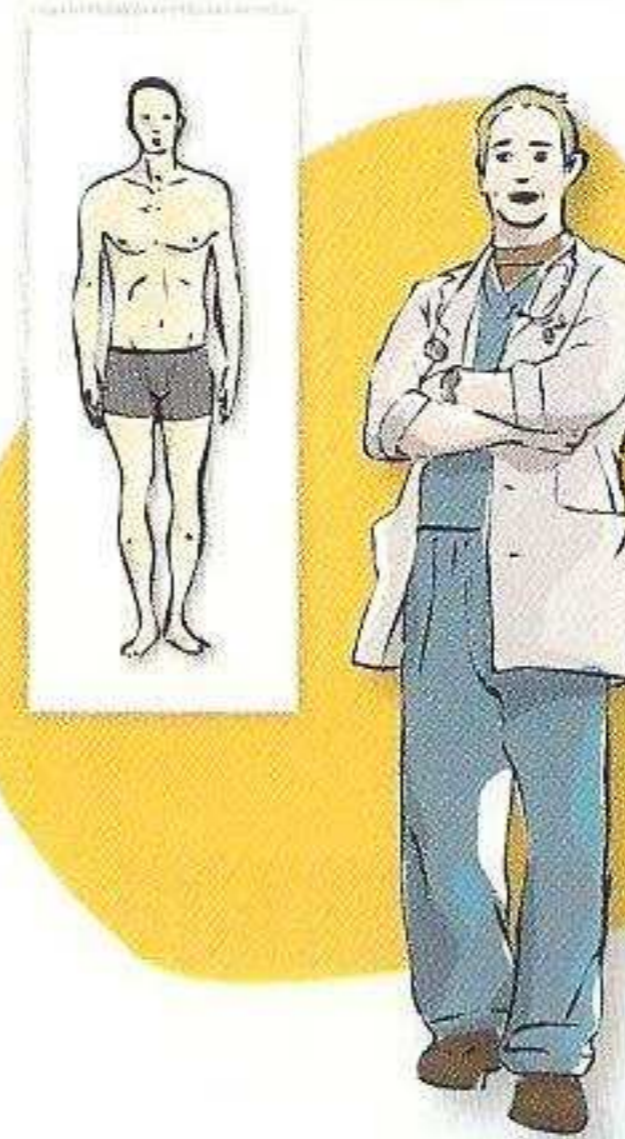
24 Analyses de sang



Les médecins spécialistes

Le médecin généraliste est le médecin auquel il faut s'adresser en premier lieu, mais pour un avis spécialisé il peut être amené à orienter vers des spécialistes.

29 MÉDECIN GÉNÉRALISTE



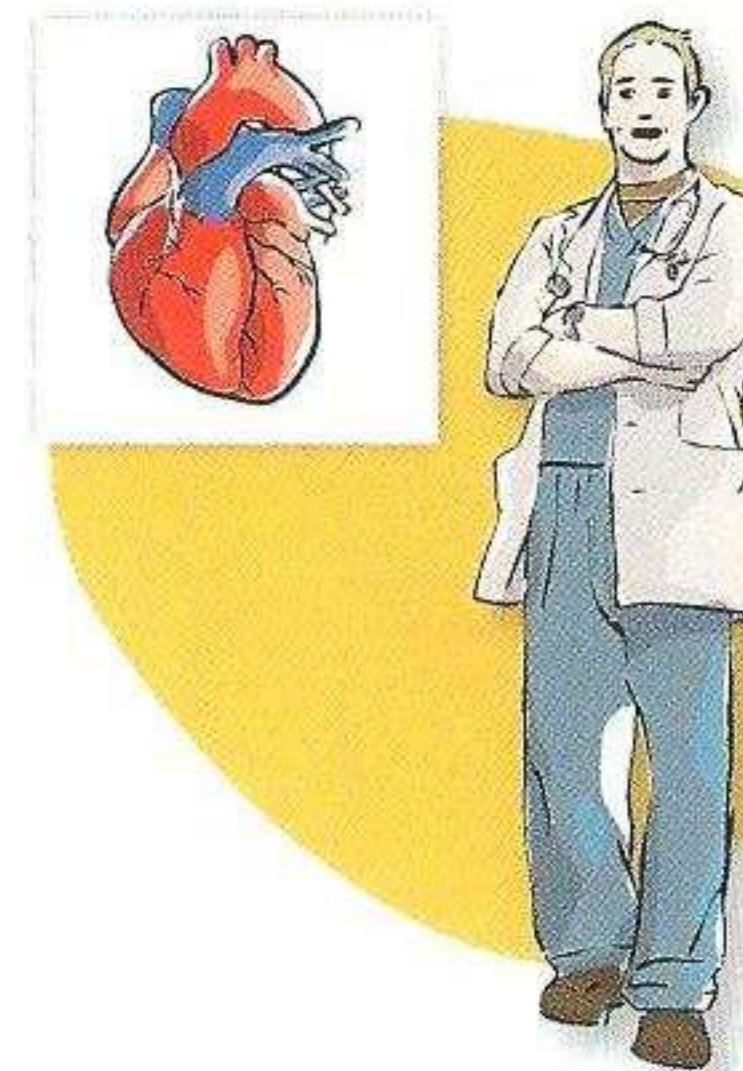
- Pour la peau

30 DERMATOLOGUE



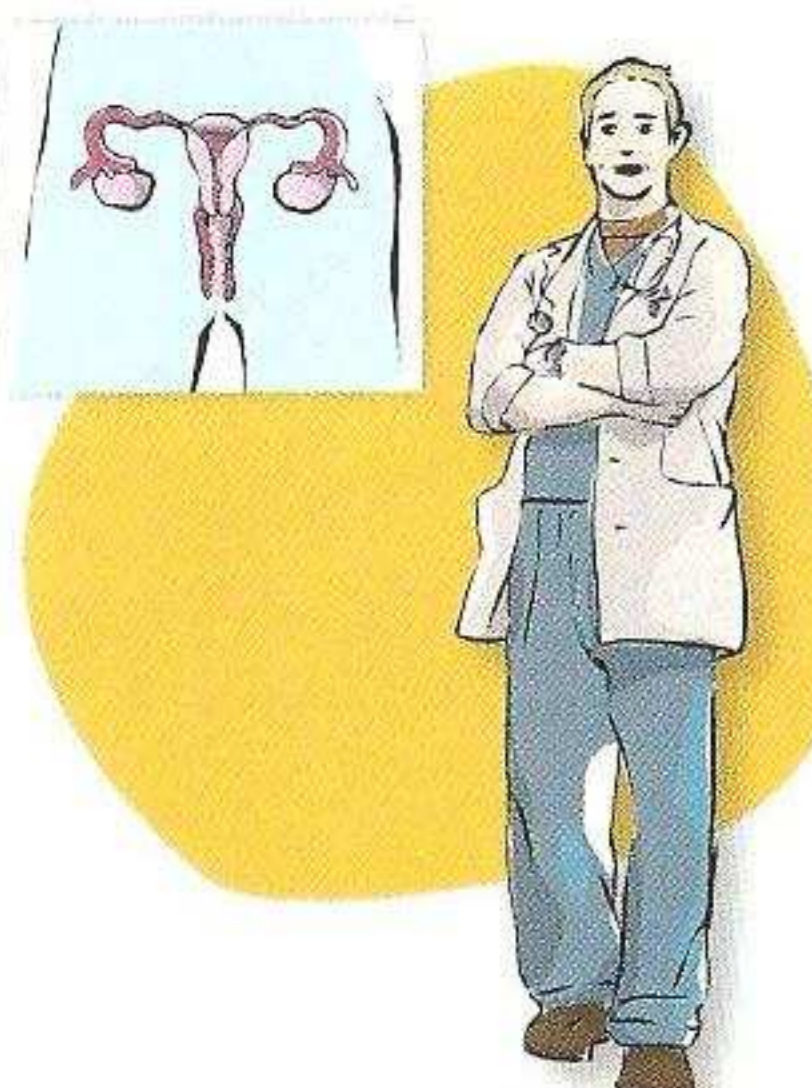
- Pour le cœur

31 CARDIOLOGUE



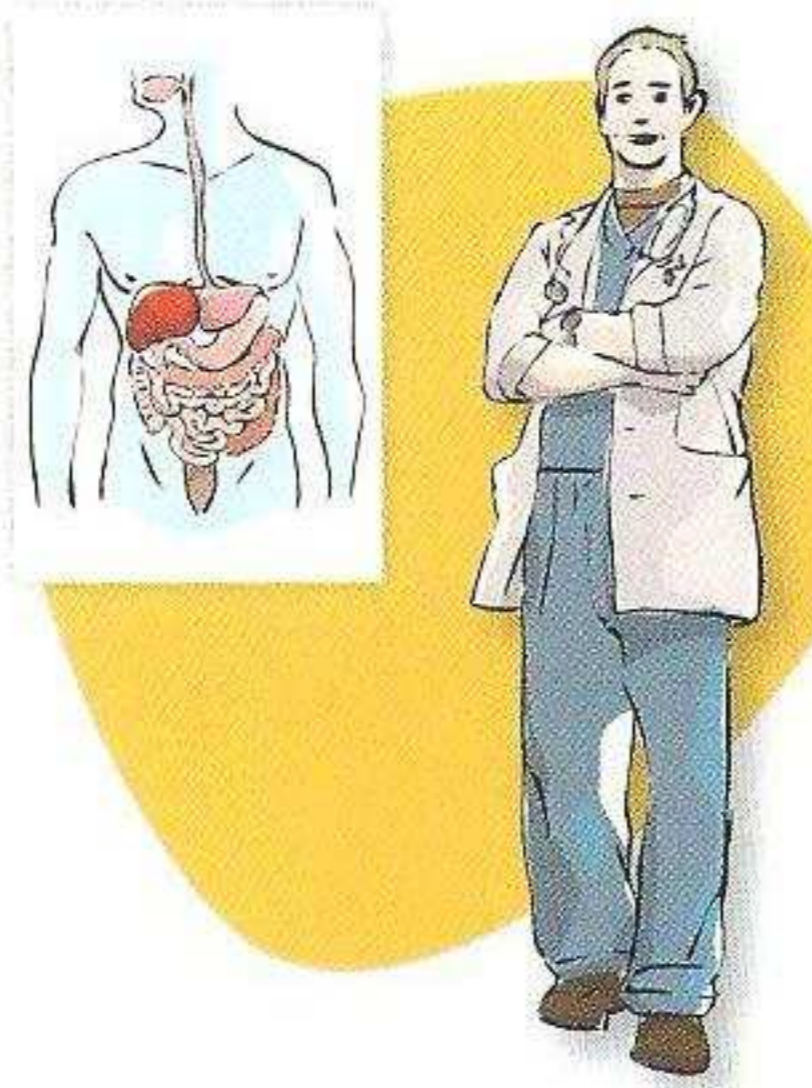
- Pour les organes génitaux

32 GYNÉCOLOGUE



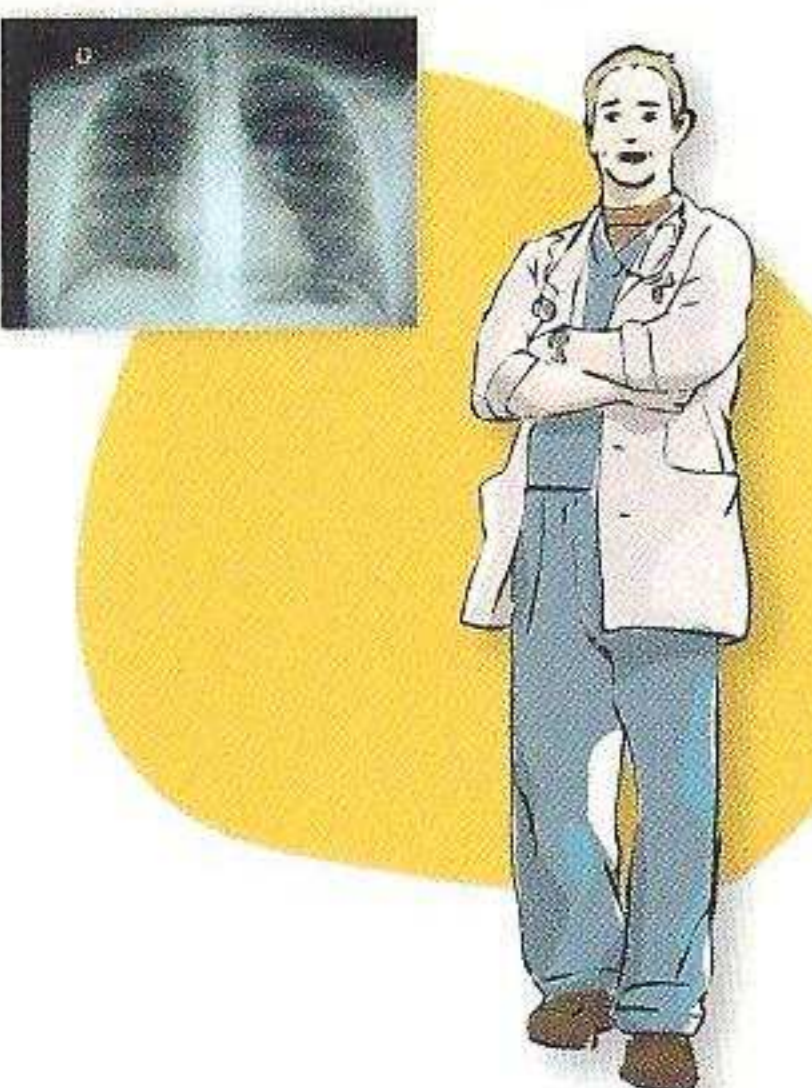
- Pour l'appareil digestif

33 GASTRO-ENTEROLOGUE



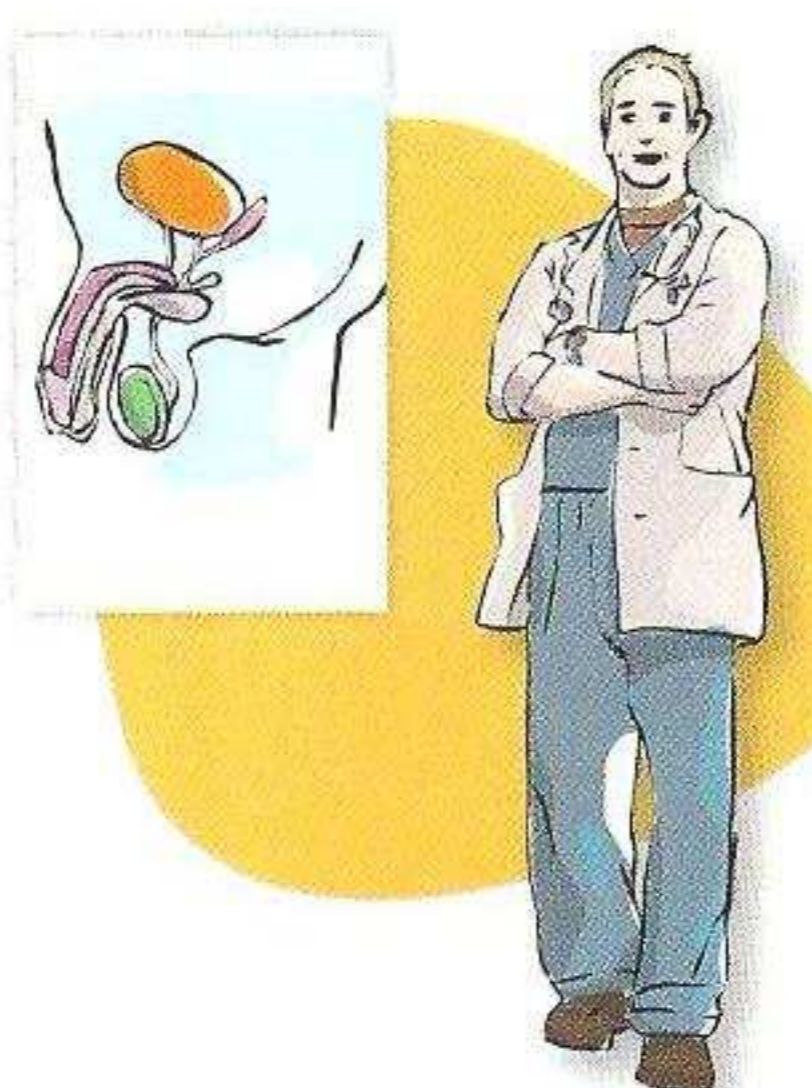
- Pour réaliser les radiographies et les mammographies

34 RADIOLOGUE



- Pour l'appareil urinaire

35 UROLOGUE



Séries non illustrées

2 séries de magnets ne sont pas illustrées : les séries organes et maladies à éviter.

Petit mémo de la prévention des cancers

	25 ans	50 ans	65 ans	74 ans
Cancer colorectal		Test Hemocult® tous les 2 ans pour hommes et femmes de 50 à 74 ans		
Cancer du sein		Mammographie tous les 2 ans pour les femmes de 50 à 74 ans		
Cancer du col de l'utérus	Frottis tous les 3 ans, après deux frottis normaux à 1 an d'intervalle pour les femmes entre 25 et 65 ans			
Mélanome	Regarder sa peau régulièrement et faire attention aux grains de beauté et à l'exposition au soleil. Consulter un médecin en cas de doute.			

Le dépistage des cancers en quelques mots

Dépister c'est quoi ?

Le dépistage est une démarche qui permet de déceler tôt certains cancers. Il vise à détecter, en l'absence de symptômes, des lésions susceptibles d'être cancéreuses ou d'évoluer vers un cancer.

Et le dépistage organisé ?

Le dépistage peut être réalisé soit dans le cadre d'un programme organisé par les autorités de santé, soit de façon individuelle sur prescription de son médecin.

Il existe actuellement deux dépistages organisés des cancers en région PACA : le dépistage du cancer du sein et celui du cancer colo-rectal. Ces campagnes sont gérées par des centres de coordination des cancers. Dans le cadre du dépistage organisé, toutes les personnes âgées de 50 à 74 ans reçoivent tous les 2 ans un courrier les invitant à participer aux dépistages. Ces examens sont totalement pris en charge par la Sécurité Sociale.

Réalisation de l'outil Magnet Santé :
Comité Régional d'Éducation pour la Santé Provence-Alpes-Côte d'Azur :
Zeina Mansour , Julie Alatrach-Bah

Remerciements :
pour leur contribution à la réalisation de cet outil
Estelle Cayla – Centre Ressource Illétrisme - PACA
Émilie Dougé – AIDES délégation - Bouches-du-Rhône
Najia Alaoui – Centre social l'Estaque - Marseille
Ariane Nadal – Centre social La Petite Plume - Marseille

Illustrations :
Studio Cargo - 04 98 05 23 90

Réalisation technique :
Éditions Marius Bar - 04 94 36 71 39

Pour toute information :
CRES PACA, 178 cours Lieutaud – 13006 MARSEILLE
Tél : 04 91 36 56 95, Fax : 04 91 36 56 99
Mail : cres-paca@cres-paca.org
Site : <http://www.cres-paca.org>

Pour toute information sur le dépistage organisé des cancers,
vous pouvez contacter les centres de coordination départementaux
dont la liste est accessible sur :
<http://www.e-cancer.fr>
ou appeler

Cancer Info au 0810 810 821

MAGNET Santé

Outil de sensibilisation à la santé et à la prévention des cancers
à destination des publics en difficulté de compréhension
de la langue française

Livret de l'utilisateur



Réalisé avec le soutien financier du GRSP PACA

